



 **CMUCH**  
**EDUCACIÓN**  
**CONTINUA**



# DIPLOMADO EN REHABILITACIÓN DEPORTIVA

**DURACIÓN: 4 MESES**

**MODALIDAD: MIXTA**



— PROFESIONISTAS QUE CAMBIAN VIDAS —



# REHABILITACIÓN DEPORTIVA

La rehabilitación deportiva es una rama de la rehabilitación, la cual se aplica en toda persona que practique deporte o realice una actividad física habitualmente, tanto como deporte amateur, de salud, o de alto rendimiento como en los deportistas profesionales. Consiste en la prevención de lesiones musculoesqueléticas, acondicionamiento físico, readaptación al deporte, y rehabilitación en lesiones deportivas.

En la rehabilitación deportiva preventiva se trata de mejorar y trabajar la condición muscular de la persona que practica deporte o realice una actividad física importante, evitando las sobrecargas y corrigiendo el mal gesto deportivo. El rehabilitador especialista en el deporte, trabaja con diversas técnicas tales como: el masaje deportivo, terapia manual, vendajes neuromusculares, ejercicios propioceptivos, etc...

El tratamiento preventivo está enfocado a evitar lesiones; por lo tanto, debe integrarse al ejercicio de calentamiento antes de realizar una actividad física o deportiva, de igual manera deben integrarse ejercicios complementarios que se realicen durante la práctica que ayuden al deportista a mejorar la fuerza y resistencia muscular; y finalizar con ejercicios específicos posteriores a la actividad física.

Por otro lado, la rehabilitación deportiva para la recuperación de lesiones inicia con su diagnóstico médico, realiza evaluación funcional, con la finalidad de realizar un plan de tratamiento utilizando técnicas y tratamientos para readaptar o reacondicionar las funciones del movimiento humano. Este diplomado tiene como propósito formar a profesionales de la rehabilitación en las bases anatómicas, fisiológicas y bioquímicas del ejercicio, así como en la traumatología deportiva, para que sean capaces de planear y llevar a cabo tratamientos y técnicas de rehabilitación deportiva.



# REHABILITACIÓN DEPORTIVA

## Módulo 1 | **INTRODUCCIÓN A LA REHABILITACIÓN DEPORTIVA (2 sesiones)**

- Tema 1. Generalidades de la Rehabilitación
- Tema 2. Antecedentes de la rehabilitación deportiva
- Tema 3. Situación actual
- Tema 4. Psicología del Deporte

## Módulo 2 | **BASES ANATÓMICAS, FISIOLÓGICAS Y BIOQUÍMICAS DEL EJERCICIO (4 sesiones)**

- Tema 1. Bases anatómicas del sistema músculo-esquelético
- Tema 2. Bases anatómicas del aparato cardiovascular y del sistema respiratorio
- Tema 3. Mecanismos de integración y adaptación
- Tema 4. Adaptaciones cardiovasculares
- Tema 5. Adaptaciones respiratorias durante el ejercicio

## Módulo 3 | **BASES DE LA TRAUMATOLOGÍA DEPORTIVA (4 sesiones)**

- Tema 1. Introducción a la Traumatología Deportiva
- Tema 2. Biología del tejido óseo
- Tema 3. Examen selectivo previo la competencia
- Tema 4. Historia clínica
- Tema 5. Lesiones y heridas en el deporte
- Tema 6. Tratamiento de lesiones y heridas en el deporte

Las sesiones presenciales se llevan a cabo la última semana del módulo 4.

## Módulo 4 | **TRATAMIENTO DE REHABILITACIÓN Y READAPTACIÓN DEPORTIVA (3 sesiones)**

- Tema 1. Prevención de lesiones
- Tema 2. Isocinética en rehabilitación
- Tema 3. Ejercicio pliométrico en rehabilitación
- Tema 4. Técnicas de Rehabilitación Deportiva



# REHABILITACIÓN DEPORTIVA

- 1. Confirma disponibilidad** de lugares, enviando un mensaje de WhatsApp al 2227092363
- 2. Realiza tu pago** (Pregunta por las opciones disponibles)
- 3. Envía los siguientes documentos** por WhatsApp
  - Comprobante de pago
  - Identificación oficial
  - Correo electrónico Gmail (obligatorio)

## PERFIL DE INGRESO:

Profesionales de la salud, Cultura Física, Expertos del deporte.

**Inversión total:**

\$12,500.<sup>00</sup>

**Comunidad CMUCH:**

\$10,000.<sup>00</sup>

Pregunta por nuestros planes de pago a tu asesor.

PAGA EN UNA SOLA EXHIBICIÓN  
Y OBTÉN UN DESCUENTO



**EDUCACIÓN  
CONTINUA**

